

CURRICULUM VITAE

Cognome Nome	PAVANELLI PIER LUIGI
Data di nascita	
Qualifica	Medico Chirurgo, Medico Legale, Medico del Lavoro, Medico Autorizzato, RSPP Attività Sanitarie, Master in Direzione Strategica delle Aziende Sanitarie.
Incarico attuale	Componente del Comitato Etico Territoriale (CET) Interaziendale AOU Città della Salute e della Scienza di Torino nominato con Decreto del Presidente della Giunta Regionale N. 26/2023/XI del 12/06/2023 e N. 10/2024/XI DEL 21/03/2024
Partita IVA	
Cellulare	
PEC	pavanelli.pierluigi@pec.omceo-to.it;
E-mail	pierluigi.pavanelli@unito.it;
Codice Fiscale	
 Settore di attività: Sanità, Direzione e gestione di strutture sanitarie, Health & Safety, Occupational Health and Safety, HSE, Sicurezza e Ambiente RSPP-Servizio Prevenzione e Protezione, Medicina del Lavoro, Radioprotezione Medica, Medicina Legale, Consulenze per Formazione, Informazione, Didattica, Dispositivi Medici, Dispositivi di Protezione Collettiva ed Individuale, Auditing ed Internal Auditing, Cancer Prevention on Workplace, Well-Being on Workplace, Assessment and Management on Psychosocial Risks at work.	
Titoli di studio	<ul style="list-style-type: none">▪ 2018 Certificato di Formazione Manageriale in materia di Sanità Pubblica ed organizzazione e gestione sanitaria cum laude, Università di Torino.▪ 2018 Master II livello per le funzioni di Direzione Struttura Complessa Ospedaliera Territoriale e Direzione Sanitaria Aziendale cum laude, Università di Torino.▪ 2017 Master Direzione Strategica Aziende Sanitarie, cum laude, Università di Torino.▪ 2012 Past President AIDII Nord Ovest (Associazione Italiana Igienisti Industriali)▪ 2011 Igienista Industriale certificato Accredia-Sincert I.C.F.P.▪ 2009 Iscritto nell'elenco nominativo dei Medici Autorizzati presso il Ministero del Lavoro (iscrizione n° 41646 del 14-5-2009).▪ 2008 Iscritto all'Albo Nazionale dei Medici Competenti istituito dal Ministero del Lavoro, Salute e Politiche Sociali, ai sensi degli artt. 25.1 e 38.4 del D.Lgs 81/2008 del dicembre 2008, con aggiornamento professionale al marzo 2015.▪ 2008 Lead Auditor in Sistemi di Gestione della Sicurezza B.S. OHSAS 18001.▪ 1996 Iscritto nell'elenco ministeriale dei formatori per la Scuola Superiore dell'Amministrazione del Ministero dell'Interno S.S.A.I.▪ 1993 - Specializzazione in Medicina del Lavoro, cum laude, Università di Torino.▪ Abilitazione all'esercizio della professione di medico chirurgo conseguita nella 1° sessione 1987, iscrizione all'Ordine dei Medici della provincia di Torino n°14245.▪ 1987 - Laurea in Medicina e Chirurgia, pieni voti e dignità di stampa, Università degli Studi di Torino.
Esperienze professionali (incarichi ricoperti)	<ul style="list-style-type: none">❖ Professore Incaricato presso l'Università degli Studi di Torino, dall'anno accademico 2015-2016, Corso di Laurea in Scienze delle Professioni Sanitarie della Prevenzione (LM/SNT4) per l'insegnamento Medicina del Lavoro.❖ 2020-2024 Direttore della Struttura Complessa S.Pre.S.A.L. Servizio Prevenzione e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro dell'ASL Città di Torino dal 1 settembre 2020 (del. 600/A.02/2020 del 28/07/2020).❖ 2022-2024 Legal Signatory and Financial Signatory by European Commission for the Horizon 2030 Project CPW Cancer Prevention on Workplace.❖ 2020-2024 Presidente della Commissione Tecnica Permanente Gas Tossici ex art. 24 R.D. 147/27 per il rilascio di pareri tecnici, conservazione, detenzione ed utilizzo di Gas Tossici da Imprese.

- ❖ 2020-2024 Rappresentante della Regione Piemonte per il Gruppo Permanente di coordinamento internazionale e comunitari in materia di radioprotezione come da prot 5410/DES171SAN 27/7/201.
- ❖ 2020-2024 Presidente dell'Organismo Provinciale in attuazione dei piani di vigilanza (OPV) ex D.P.C.M. 21-12-2007.
- ❖ 2020-2024 Ufficiale di Polizia Giudiziaria dal settembre 2020 con Decreto Prefettizio 010376/2020 Area I Ter n 2869.
- ❖ 2020-2022 Presidente della Commissione regionale per la Validazione dei dispositivi di protezione individuale DPI ai sensi dell'articolo 66 bis della Legge 77 del 17 luglio 2020 di conversione del D.L. 34 del 19 maggio 2020.
- ❖ 2020-2021 Responsabile Ufficio Acquisizione, Distribuzione e Validazione Dispositivi dell'Unità di Crisi Covid-19 della Regione Piemonte.
- ❖ 2013-2020 Direttore della Struttura Complessa Sicurezza Ambiente e Servizio di Prevenzione e Protezione nominato Responsabile del Servizio Prevenzione Protezione RSPP dell'A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino.
- ❖ 2008-2013 Medico Competente Coordinatore, Medico Autorizzato e Responsabile del Sistema Sicurezza Aziendale dell' Azienda Ospedaliera OIRM S.Anna .
- ❖ 2008-2019: Responsabile del Servizio Prevenzione della Prefettura di Torino.
- ❖ 2000-2019: Medico Competente ed Autorizzato Consiglio Regionale del Piemonte.
- ❖ 1999-2013: Medico Competente e Medico Autorizzato di ARPA Piemonte.
- ❖ 1995 - 2008: Medico Competente Coordinatore presso l' attuale ASL TO3.
- ❖ dal 1990 Consulente Tecnico d'Ufficio per la Procura della Repubblica.
- ❖ 1990-1995 Assistente Medico Legale presso la cattedra di Medicina Legale e delle Assicurazioni Sociali dell'Università di Torino presso l' AO San Luigi di Orbassano.

Altro (Ulteriori Informazioni)

- Attività didattica dal 1990: Professore a contratto in diversi corsi di Laurea per gli insegnamenti di Medicina Legale, Medicina del Lavoro ed Health & Safety presso l' Università degli Studi di Torino ed il Politecnico di Torino.
- Autore di oltre 100 pubblicazioni di carattere scientifico nazionali ed internazionali.
- Ha partecipato in qualità di Relatore e/o moderatore a numerosi Congressi Convegni e Seminari Nazionali ed Internazionali.
- 1980-1987 allievo interno volontario presso l'istituto di Anatomia Umana Normale e l'Istituto di Medicina Legale dell'Università degli Studi di Torino.
- 1987-1988 presta regolare servizio di leva presso la Compagnia Genio Guastatori della Brigata Motorizzata Cremona.
- 1988-1989 sostituzioni Medico di medicina generale presso l'ASL TO 1-23.
- 1988-1990 attività di medico fiscale ed accertatore ai sensi dell'articolo 5 della L.300/70 presso l' ex ASL 34 di Orbassano (TO).
- 1988-1989 sostituto di Guardia Medica presso l'ex USL 24 di Chivasso (TO).
- 2008-2013 Medico certificatore per la declaratoria online INPS per l' Invalidità Civile.
- 2011-2013 Componente del Consiglio Direttivo della Società Piemontese di Medicina del Lavoro ed Igiene Industriale APAMIL-SIMLII.

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196
"Codice in materia di protezione dei dati personali"*

Data Torino 8 settembre 2024

Dottor Pier Luigi PAVANELLI



Allegato al CV del Dottor PAVANELLI PIER LUIGI

Riferimenti bibliografici relativi all' attività scientifica svolta. Elenco libri e pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali e nazionali:

- 1 . P. Garlanda P.L. Pavanelli M. Tallone: "Fronteggiare il rischio biologico in ambiente sanitario", ed. Vincenzi Audiovisivi editore Verona 1997.
- 2 . P. Garlanda P.L. Pavanelli M. Tallone: "Il rischio chimico per operatori sanitari" ed. Vincenzi 1997.
- 3 . P. Garlanda P.L. Pavanelli M. Tallone: "I DPI in ambiente sanitario", ed. Vincenzi 1997.
- 4 . P. Garlanda P.L. Pavanelli M. Tallone: "La scelta e l'uso dei DPI in ambiente sanitario - Le schede MRQAS", ed. Vincenzi Audiovisivi editore Verona 1997.
- 5 . P. Garlanda P.L. Pavanelli M. Tallone: "i Dispositivi di Protezione Individuale criteri pratici di scelta del DPI con schede mansioni, rischio, DPI per gli operatori sanitari". Pubblicazione della Regione Piemonte Sicuri di Essere Sicuri linee guida regionali dell'Assessorato alla Sanità: la sicurezza degli operatori assistenziali e sanitari.
- 6 . R. Guariniello, M Montrano, PL Pavanelli, G Porcellana, F Romano, L Scaturro, Monografia "Infortuni sul lavoro: le indagini di polizia giudiziaria" e-book public domain
- 7 · P.L. Pavanelli, C. Torre, L. Varetto, F. Belliardo: "Lung morphology in experimental acute paraquat poisoning", The American Journal of Forensic Medicine Pathology vol5; number 2; pgg. 125-129; June 1984.
- 8 · M. Bonaudo; E. Viottini; G. Politano; G. Fornero; P. L. Pavanelli; P. Borelli; M. M. Gianino "Determinants of aggression against all health care workers in a large-sized university hospital" International Journal of Nursing Studies 2019.
- 9 · P.L. Pavanelli, S. Falco, G. La Valle, C. Roscio, G. Ricciardi: comparative assessment the risk of manual patient handling between standard methods job analysis" ed. Springer AHFE 2019 International Conference.
- 10 · C.G. Cortese, D. Acquadro Maran, M.M. Gianino, P.L. Pavanelli & G. Fornero "Gender differences in reporting workplace violence: a qualitative analysis of administrative records of violent episodes experienced in a large-sized university hospital" november 20019 British Medical Journal Open bmjopen.bmj.com
- 11 · L. Garofano, L. Ripani P.L. Pavanelli, L. Varetto, C. Torre. "G.S.R. and other particles in cases of suspected shooters and comparison between positive and negative judicial cases", XV Congress of the International Academy of Legal Medicine Saragoza, (Spagna).
- 12 · L. Garofano, L. Ripani, P. Tomao, A. Virgili, P.L. Pavanelli, L. Varetto, C. Torre "On the possibility of accidental contamination of G.S.R.. Study of the diffusion and permanence in environment", 28.6.1991 International Symposium of F.B.I. Academy di Quantico Virginia (U.S.A.).
- 13 · P.L. Pavanelli, N. Pampols, M. Buonanno: 19th World Congress on Safety and Health at Work. ILO, International Labour Organization and ISSA International Social Security Association; 11/9/2011 ad Istanbul: "The HSWI Health and Safety Workplace Index. A new method for managing the residual risk in hospitals".
- 14 · P.L. Pavanelli, V. Trotta, M. Buonanno: 19th World Congress on Safety and Health at Work International Labour Organization and International Social Security Association; 11/9/2011 Istanbul: "Assessing Work-Related Stress and integrated health and safety management".
- 15 · M. Buonanno, J. Singh, A. Wagner, N. Pampols, P.L. Pavanelli: 19th World Congress on Safety Health at Work. International Labour Organization and International Social Security Association; 11/9/2011 Istanbul: "Managing Industrial Hygiene exposures at Offshore Oil and Gas Platforms".
- 16 · M. Buonanno, P.L. Pavanelli, V. Trotta: "Assessing work-related stress and integrated health and safety management", 30th International Congress on Occupational Health (occupational health for all: from research to practice); Cancun 18/3/2012.
- 17 · P.L. Pavanelli, N. Pampols, M. Buonanno: "The HSWI. The donut theory", 30th International Congress on Occupational Health (health for all: from research to practice); Cancun 18/3/2012.
- 18 · N. Pampols, M. Buonanno, P.L. Pavanelli: "GIS Health & Safety Project", 9th IOHA International Conference: "Growing the seeds of occupational Hygiene"; Kuala Lumpur, 16/9/2012.
- 19 · C. Roscio, M. Buonanno, P.L. Pavanelli: "Computerized system for management Health & Safety in Italian hospital", XX World Congress Health at Work, 24/8/2014 Frankfurt, Germany.
- 20 · F.R. Bellomo, C. Roscio, P.L. Pavanelli: "An Italian healthy hospital experience – Safe management of a potential carcinogenic in pathological anatomy", XXI World Congress on Safety and Health at Work 2017, 3-6 September 2017 Singapore.
- 21 · P.L. Pavanelli, S. Falco, G. La Valle, C. Roscio, G. Ricciardi: "comparative assessment of the risk of manual patient handling between standard methods and job analysis" 10th Conference on applied human factors and ergonomics Washington D.C. July 24-28 2019.
- 22 E. Barile, PL Pavanelli "New emergent risk from Home Working in pandemic time- Editing of guideline". Saf Health Work 2022; 13:S87- S310 Elsevier

- 23 · P.L. Pavanelli, C. Torre, L. Varetto: "Accorgimenti tecnici nell'osservazione con microscopio elettronico a scansione di sezioni di polmone per la diagnosi di asbestosi" articolo scientifico pubblicato sulla Minerva Medico legale vol. 105, nr. 4, pgg. 139-142 Ott.-Dic. 1985.
- 24 · L. Varetto, C. Torre, P.L. Pavanelli, L. Garofano, L. Ripani, P. Tomao: "Sulla possibilità di contaminazione accidentale da residui di sparo. Studio sulla diffusione e permanenza nell'ambiente dei G.S.R.", Quaderni Camerti di Medicina Legale anno XIV, n.3 1994 pgg. 603-607.
- 25 · P.A. Argentero, G.A. Campobasso, P.L. Pavanelli, M. Losardo, R. Testa: "Il rischio biologico in gravidanza", Tecnica Ospedaliera nel numero di Agosto 1999 pgg. 68 -74.
- 26 · P. Garlanda P.L. Pavanelli M. Tallone: "Rischio agenti cancerogeni in ambito sanitario", Politeko 1996.
- 27 · P. Garlanda P.L. Pavanelli M. Tallone: "Rischio Biologico in Ambito Sanitario" ed.Politeko Torino 1996.
- 28 · P.Garlanda P.L. Pavanelli M. Tallone:Manuale della Sicurezza per l'Operatore Sanità" ed.Politeko 1997.
- 29 · P. Garlanda P.L.Pavanelli M.Tallone:Disinfezione e sterilizzazione in ospedale ed.Politeko 1997.
- 30 · P.Garlanda P.L.Pavanelli M.Tallone:I D.P.I. per gli Operatori Sanitari Politeko editore Torino 1998.
- 31 · P. Garlanda P.L. Pavanelli M. Tallone: "Il Rischio Chimico in ambito sanitario", ed.Politeko 1998.
- 32 · P. Garlanda P.L. Pavanelli M.Tallone "Guida all'uso dei DPI in ambito sanitario", ed.Politeko 1999.
- 33 · P.L Pavanelli Videoterminali e lavoro al PC indicazioni ergonomiche di base ed. Politeko 2003.
- 34 · P.L. Pavanelli La squadra di emergenza ed il primo soccorso, ed. Politeko Torino 2004.
- 35 · P.L. Pavanelli "Primo Soccorso in azienda", ed. Politeko Torino 2007.
- 36 · P.L. Pavanelli: Ergonomia, lavoro e la salute dei lavoratori Ufficio Territoriale del Governo di Torino 2010.
- 37 · L. Garofano, L. Ripani P.L. Pavanelli, L. Varetto e C. Torre. "Sulla possibilità di contaminazione accidentale di residui da sparo. Studio sulla diffusione e permanenza nell'ambiente dei prodotti derivanti dall'esplosione di colpi d'arma da fuoco", XXXI congresso SIMLI Genova 3/5/1992.
- 38 · U. Podner Komaromy P.L. Pavanelli: "Il Servizio Prevenzione e Protezione ed il suo ruolo in una Direzione organizzata in forma dipartimentale", 1° corso nazionale di Igiene Ospedaliera e Ambientale Bologna 3/6/1996.
- 39 · G. Casazza, L. Demichelis, G. Gonnet, F. Pasquero, P.L. Pavanelli: "Studio sulle modalità di incidente che espongono il personale sanitario a rischio biologico", atti del III congresso nazionale di Medicina Preventiva dei Lavoratori della Sanità pgg. 414-417, Pavia 1998.
- 40 · G. Casazza, L. Demichelis, G. Gonnet, F. Pasquero, P.L. Pavanelli: "Prescrizioni in ambito sanitario per le lavoratrici gestanti, puerpere o in periodo di allattamento", III congresso Medicina Preventiva dei Lavoratori Sanità pgg. 426-429, Pavia 1998.
- 41 · G. Casazza, L. Demichelis, G. Gonnet, F. Pasquero, P.L. Pavanelli: "La percezione del rischio lavorativo nei dipendenti ospedalieri" III congresso Medicina Preventiva Lavoratori Sanità pgg. 481- 483, Pavia 1998.
- 42 · P.L. Pavanelli e S. Bosia: "la sorveglianza sanitaria" Torino 14/9/2000, "Giornate di studio interdisciplinare: la consapevolezza del rischio biologico, aspetti medico occupazionali, medico legali, giuridici e assicurativi." Taletti edizioni 2000.
- 43 · P. Garlanda, PL Pavanelli, M. Tallone: "Manipolazione e trasporto di agenti biologici in condizioni di sicurezza", convegno nazionale su rischio biologico. Abano Terme 10 e 11 maggio 2001.
- 44 · P.L. Pavanelli, P. Garlanda: "Direttiva 200/54/CE protezione dei lavoratori contro i rischi derivanti da un'esposizione ad agenti biologici durante il lavoro." convegno: . Abano Terme 10 e 11 maggio 2001.
- 45 · R. Falcetta, A. Baratti, S. Bosia, F. Ferraris, P.L. Pavanelli, D. Schilleci, V. Alastra, R. Ferretti, M. Marafioti, G. Gai, D. Converso: "La sindrome di burn out dell'operatore sanitario: esperienza piemontese e valutazione del rischio". 67° congresso nazionale SIMLII novembre 2004.
- 46 · P.L. Pavanelli: "Il videoterminale ergonomia e salute", Iniziativa Ospedaliera n 1 2005, pgg. 29-31.
- 47 · P.L. Pavanelli, S. Gattullo, G.C. Musso: 28° congresso nazionale AIDII Ravenna 2011: "Check List Laser, internal auditing in ospedale per R.O.A. radiazioni ottiche artificiali", pgg. 203-209.
- 48 · M. Buonanno, P.L. Pavanelli, N. Pampols: 28° congresso AIDII Ravenna 2011: "health and safety workplace index. Un nuovo metodo per la gestione del rischio residuo negli ospedali".
- 49 · M. Buonanno, J.Singh, A.Wagner, N.Pampols, P.L. Pavanelli: 28° congresso nazionale AIDII di Ravenna 2011: "Gestione dell'igiene industriale nelle piattaforme petrolifere offshore".
- 50 · P.L. Pavanelli, L.Forno, G.C. Musso, S.Gattullo: il sistema di protezione radiologica, Torino 2011 dal titolo: "Laser check list auditing ospedaliero Radiazioni Ottiche Artificiali". Atti 22° congresso nazionale AIRM.
- 51 · P.L. Pavanelli, V. Trotta, M. Buonanno: 3° convegno Incontri Mediterranei AIDII Napoli 2011 dal titolo: "Valutazione dello Stress Lavoro Correlato e gestione integrate della sicurezza".
- 52 · P.L. Pavanelli, N. Pampols, M. Buonanno: 3° convegno Incontri Mediterranei AIDII Napoli 2011 dal titolo: " AUDIT ospedaliero interno e COTOSE punto 4.5.5 della BS 18001 OHSAS".
- 53 · P.L. Pavanelli, M. Buonanno, V. Trotta, D. Tangolo, F. Meliga: "La gestione integrata della sicurezza e lo stress lavoro correlato", 74° SIMLII 2011; G.I.M.L.E. XXXIII, n. 3 pgg. 342-344.
- 54 · P.L. Pavanelli, M. Buonanno, S. Gattullo, D. Tangolo, F. Meliga: "L'Audit organizzativo integrato un sistema di gestione in sanità", 74° SIMLII 2011; G.I.M.L.E. XXXIII, 3 pgg. 295-297.

- 55 · P.L. Pavanelli, M. Buonanno, N. Pampols, D. Tangolo, F. Meliga: "Healthy Workplace: il passaggio dal modello di gestione Swiss Cheese sino alla Donut Theory", 74 SIMLII Torino 2011; G.I.M.L.E.23.3pgg. 178.
- 56 · P.L. Pavanelli, C. Fasson, S. Gattullo: "La check list nelle verifiche giornaliere delle apparecchiature in sala parto", Forum Risk Management in sanità di Arezzo 2011.
- 57 · S. Gattullo, C. Fasson, P.L. Pavanelli, G.L. Signoretti: "La movimentazione manuale dei carichi nella produzione di emocomponenti", Exposanità, Congresso di Bologna, 16/12/2012.
- 58 · P.L. Pavanelli, A. Serlenga, J. Clerici, M. Buonanno: "L'Igienista Industriale Ospedaliero in un Modello Organizzativo del D.Lgs. 231/2001", Atti 29 Congresso Nazionale AIDII; Pisa, 12/6/2012.
- 59 · P.L. Pavanelli, A. Bordiga, L. Mattiazzo, C. Fasson, M. Buonanno, S. Gattullo: "La movimentazione manuale dei carichi per il centro di produzione e validazione emocomponenti", Atti del 29° Congresso Nazionale A.I.D.I.I.; Pisa, 12 – 14 giugno 2012, pgg. 376-380.
- 60 · V. Trotta, N. Pampols, M. Buonanno, P.L. Pavanelli: "The world begins to study a "new" psychosocial risk: aging workforce", Atti 29° Congresso Nazionale A.I.D.I.I.; Pisa, 12/6/2012.
- 61 · M. Buonanno, P.L. Pavanelli, N. Pampols: "GIS Health & Safety Project", Atti del 29° Congresso Nazionale A.I.D.I.I.; Pisa, 12 – 14 giugno 2012, pgg. 479-483.
- 62 · M. Buonanno, G.C. Musso, S. Gattullo, S. Pavanelli, P.L. Pavanelli: "Report finale del laser auditing", Atti del 29° Congresso Nazionale A.I.D.I.I.; Pisa, 12 – 14 giugno 2012, pgg. 355-360.
- 63 · P.L. Pavanelli, A. Serlenga, J. Clerici, M. Buonanno: "L'Igienista Industriale Ospedaliero in un Modello Organizzativo ai sensi del D.Lgs. 231/2001", 29° Congresso A.I.D.I.I.; Pisa, 12/6/2012.
- 64 · P.L. Pavanelli, M. Canola, C. Fasson, S. Falco, G.C. Musso, S. Gattullo: "Sala Operatoria Pediatrica e Laser Check List", 7° Forum Risk Management in Sanità Arezzo, 2012.
- 65 · P.L. Pavanelli, M. Canola, G. Rabacchi, S. Falco, C. Fasson, S. Gattullo: "Ambiente di Lavoro sicuro per un Emocomponente Sicuro", 7° Forum Salute – Arezzo, 20 - 23 novembre 2012.
- 66 · P.L. Pavanelli, S. Falco, M. Canola, C. Fasson, S. Gattullo, M. Franco, M. Martinese: "Le misure d'Emergenza nei Laboratori d'Eccellenza", 7° Forum Sanità Arezzo, 2012.
- 67 · P.L. Pavanelli, J. Clerici, S. Valente, G. Botta, A. Rostagnotto: "L'Igienista Industriale: Formatore Globale", Atti Giornate Corvara, 19° Convegno di Igiene Industriale, 3/4/2013.
- 68 · V. Trotta, F. Bellini, P.L. Pavanelli, M. Buonanno: "Invecchiamento della forza-lavoro: quali interventi per la Prevenzione e Promozione della Salute per i lavoratori più anziani?", Atti 19° Giornate di Corvara, 2013.
- 69 · W. Peretti, P.L. Pavanelli: "Formazione informazione e monitoraggi indoor", Atti delle Giornate di Corvara, 19° Convegno di Igiene Industriale, 3/4/2013 a Corvara (BZ), pg. 583.
- 70 · M. Canola, S. Rosi, P.L. Pavanelli: "Formazione ospedaliera sulla sicurezza e salute nei luoghi di lavoro", Atti delle Giornate di Corvara, 19° Convegno di Igiene Industriale, dal 3/4/2013.
- 71 · P.L. Pavanelli: "D.P.I. istruzioni operative nel volontariato in ospedale", Atti delle Giornate di Corvara, 19° Convegno di Igiene Industriale, svoltosi dal 3-5 aprile 2013 a Corvara (BZ), pg. 585.
- 72 · G.C. Musso, P.L. Pavanelli: "Dalla normativa alla pratica: Laser in ospedale formazione e informazione", Atti delle Giornate di Corvara, 19° Convegno di Igiene Industriale, 3/4/2013.
- 73 · C. Roscio, P.L. Pavanelli: "Sistema informatizzato per la gestione della sicurezza H. & S.", Atti delle Giornate di Corvara, 19° Convegno di Igiene Industriale, svoltosi dal 3/4/2013.
- 74 · S. Pavanelli, M. Canola, P.L. Pavanelli: "Bio Banking, istruzioni operative d'emergenza", Atti delle Giornate di Corvara, 19° Convegno di Igiene Industriale, 3/4/2013 a Corvara (BZ) pg. 589.
- 75 · S. Falco, P.L. Pavanelli, A. Spigo, F. Meliga: "Volontariato in ospedale: quali rischi e quale sorveglianza sanitaria", Atti Giornate di Corvara, 19° Convegno di Igiene Industriale, 3/4/2013.
- 76 · S. Gattullo, P.L. Pavanelli: "Banca del sangue: dalla formazione sul campo al cronoprogramma", Atti delle Giornate di Corvara, 19° Convegno di Igiene Industriale, pg. 591.
- 77 · G. Schiariti, P.L. Pavanelli: "ESEDI: informativa su manutenzione di materiale contenente amianto", Atti delle Giornate Corvara, 19° Convegno Igiene Industriale, dal 3/4/2013.
- 78 · M. Palazzo, L. Mattiazzo, V. Gariglio, S. Gattullo, G. Naretto, R. Lenza, A. Bordiga, P.L. Pavanelli: "Miglioramento del confort lavorativo in relazione alla movimentazione dei carichi: esperienza al CPVE di Torino", III Conferenza Nazionale dei Servizi Trasfusionali, Genova 16-18 maggio 2013.
- 79 · S. Rosi, P.L. Pavanelli: "Ospedale e vulnerabilità sismica", Atti del 30° Congresso Nazionale A.I.D.I.I.; Maranello, giugno 2013, pgg. 188-198.
- 80 · M. Canola, S. Falco, P.L. Pavanelli: "Buone prassi per patogeni aerotrasmissibili in sanità", Atti del 30° Congresso Nazionale A.I.D.I.I.; Maranello, giugno 2013, pg. 23-30.
- 81 · G. Schiariti, C. Linari, P.L. Pavanelli: "Buone prassi ospedaliere, amianto e manutenzione in tema di D.U.V.R.I.", Atti 30° Congresso Nazionale A.I.D.I.I.; Maranello, giugno 2013, pgg. 31-35.
- 82 · C. Roscio, M. Canola, S. Gattullo, S. Castellano, P.L. Pavanelli: "Chemioterapici antitumorali ed inquinamento ambientale", 30° Congresso A.I.D.I.I.; Maranello, giugno 2013, pgg. 258-263.
- 83 · S. Gattullo, G. Guareschi, P.L. Pavanelli: "La gestione dei reflui liquidi in laboratorio", Atti del 30° Congresso Nazionale A.I.D.I.I.; Maranello, giugno 2013, pgg. 264-267.
- 84 · W. Peretti, S. Barbaro, G. Fornero, R. Arione, P.L. Pavanelli: "Gestione del rischio nelle Camere Bianche", Atti del 30° Congresso Nazionale A.I.D.I.I.; Maranello, 2013, pgg. 97-102.
- 85 · R. Colombo, P.L. Pavanelli: "I rischi della camera iperbarica alla luce del D.Lgs. 177/2011", Atti del 30°

Congresso Nazionale A.I.D.I.I.; Maranello, giugno 2013, pgg. 74-80.

86 · R. Colombo, M. Pavan, P.L. Pavanelli, F. Golini - "I rischi lavorativi in Elisuperficie", 20° Convegno di Igiene Industriale AIDII: "Le giornate di Corvara", Corvara (Bolzano) 26-28/03/2014.

87 · C. Roscio, M. Canola, W. Peretti, G. Schiariti, P.L. Pavanelli : "Check list in Cell Factory", 20° Convegno di Igiene Industriale AIDII: "Le giornate di Corvara", Corvara (Bolzano) 26-28/03/2014.

88 · C. Roscio, S. Battaglio, P.L. Pavanelli: "La valutazione del rischio secondo un modello di rete neurale", Atti del 31° Congresso Nazionale A.I.D.I.I.; Napoli, 25 – 27 giugno 2014, pgg. 436 - 441.

89 · G. Schiariti, W. Peretti, R. Colombo, P.L. Pavanelli: "Valutazione del rischio biologico: l'adozione degli idonei DPI nell'esposizione ad agenti biologici", 31° Congresso A.I.D.I.I.; Napoli, 25 /6/2014, pgg. 355 - 359.

90 · S. Rosi, P.L. Pavanelli, R. Balagna: "P.E.V.A.C nel blocco operatorio. Le emergenze nelle attività sanitarie di alta intensità di cura", 31° Congresso A.I.D.I.I.; Napoli, 25/6/2014.

91 · M. Canola, P.L. Pavanelli: " I costi della non sicurezza secondo il D. Lgs. 19/2014", Atti del 31° Congresso Nazionale A.I.D.I.I.; Napoli, 25 – 27 giugno 2014, pgg. 49 - 54.

92 · P. L. Pavanelli, R. Colombo, R. Il Grande: " Percezione del rischio e comportamento in emergenza", 21° Convegno di Igiene Industriale AIDII, Corvara (Bolzano) 25-27 marzo 2015.

93 · S. Rosi, P.L. Pavanelli, R. Balagna, L. Brazzi : "Sinergie tra l'impatto sanitario e la gestione delle emergenze in aree critiche", 32° Congresso Nazionale A.I.D.I.I.; Varese, 24 /6/2015.

94 · C. Roscio, P.L. Pavanelli: "Progetto SEES@W – Sensing and Safety at Work", Atti del 32° Congresso Nazionale A.I.D.I.I.; Varese, 24 – 26 giugno 2015.

95 · M. Canola, G. Schiariti, P.L. Pavanelli: "Gestione dei rischi da virus Ebola", Atti del 32° Congresso Nazionale A.I.D.I.I.; Varese, 24 – 26 giugno 2015.

96 · W. Peretti, M. Canola, P.L. Pavanelli: "Decreto Ministeriale 19/03/2015 – aggiornamento della regola tecnica prevenzione incendi per strutture sanitarie", 32° Congresso AIDII Varese, 24/6/2015.

97 · C. Scrizzi, C. Roscio, S. Battaglio, M. Canola, W. Peretti, P.L. Pavanelli: "Training on tablet - Utilizzo di Smart Glasses nell'autoaddestramento del personale nelle aree a rischio elevato", 22° Convegno di Igiene Industriale AIDII: "Le giornate di Corvara", Corvara (Bolzano) marzo 2016.

98 · C. Roscio, L. Fontana, P.L. Pavanelli: "Informatizzazione del DVR in ambiente ospedaliero", Atti del 33° Congresso Nazionale di Igiene Industriale e Ambientale AIDII, Lucca giugno 2016.

99 · F.R. Bellomo, C. Roscio, P.L. Pavanelli: "La gestione in sicurezza di un potenziale cancerogeno in anatomia patologica, esperienza in un ospedale italiano", 23° Convegno Corvara.

100 · R. Bellomo, S. Battaglio, M. Franco, C. Roscio, A. Cimino, P.L. Pavanelli: "Lavorare in sicurezza in ospedale: verso un ospedale formalin-free.", 34° Congresso AIDII Ortona 23/6/2017.

101 · S. Rosi, M. Franco, M. Buonanno, P.L. Pavanelli: " Sostenibilità in Sanità: Green Hospital" Atti del 34° Congresso Nazionale AIDII, Ortona 21-23 giugno 2017.

102 · M. Franco, G. Rabacchi, M. Canola, W. Peretti; P.L. Pavanelli: " Lavorare in sicurezza in ospedale: la procreazione medicalmente assistita, un esempio di DVR" Atti del 34° Congresso Nazionale di Igiene Industriale e Ambientale AIDII, Ortona 21-23 giugno 2017.

103 · M. Franco, M. Canola, M. Buonanno, M. Di Benedetto, P.L. Pavanelli: " La gestione del Rischio Laser in ospedale" Atti del 34° Congresso A.I.D.I.I. Ortona 21-23 giugno 2017.

104 · P.L. Pavanelli, S. Rosi, C. Sala "Healthy Health 4.0, l'ospedale sostenibile nel terzo millennio", Firenze 12° Forum Risk Management in Sanità, novembre 2017.

105 · P.L. Pavanelli, M. Franco, G. Gasco, S. Rosi: "Risk management in ospedale secondo i 17 United Nation Sustainable Development Goals", 35° congresso A.I.D.I.I. Torino giugno 2018.

106 · F.R. Bellomo, A. Baracco, D. Bosio, M. Coggiola, G. Ricciardi, C. Roscio, P.L. Pavanelli: "La valutazione comparata del rischio movimentazione dei pazienti ospedalieri tra metodo standard MAPO e JOB ANALYSIS", 35° congresso A.I.D.I.I. Torino giugno 2018.

107 · P.L. Pavanelli, G. La Valle, R. Degan, C. Pignata, G. Gilli " Siti industriali dismessi nelle aree metropolitane, opportunità di sviluppo nella città di Torino", Forum Risk Management, 27/11/2018.

108 · G. Ricciardi, E. Barile, E. Slaviero, G. Galasso, M. Mottura, P.L. Pavanelli " Rischio aggressioni in sanità: il Piano Mirato della Prevenzione sullo Stress presentato dall'ASL Città di Torino " Genova 2023, 39° Congresso Nazionale Igiene Industriale ed Ambientale.

109 · M. Mottura, G. Galasso, E. Barile, E. Slaviero, G. Ricciardi, P.L. Pavanelli " contenere il rischio caduta dall'alto nei cantieri edili" Genova 2023, 39° Congresso A.I.D.I.I.

110 · E. Barile, E. Slaviero, M. Mottura, G. Ricciardi, G. Galasso, P.L. Pavanelli " Il Lavoro agile, smart working in tempo di pandemia" Genova 2023, 39° Congresso A.I.D.I.I.

111 · G. Galasso, G. Ricciardi, E. Barile, M. Mottura, E. Slaviero, P.L. Pavanelli " I nuovi rischi psicosociali" Genova 2023, 39° Congresso Nazionale Igiene Industriale ed Ambientale.

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome(i) / Cognome(i) **Anna MULASSO**
Contatto e-mail anna.mulasso@unito.it
Nazionalità Italiana

POSIZIONE ATTUALE

Professoressa Associata, ssd M-EDF/01 – metodi e didattiche delle attività motorie, Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Aprile 2021 – Marzo 2024. **Ricercatrice a tempo determinato di tipo B**, ssd M-EDF/01 – metodi e didattiche delle attività motorie, Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino

Novembre 2020 – Febbraio 2021. **Titolare di una borsa di ricerca** nell'ambito del progetto *"Valutazioni delle capacità motorie in una iniziativa di welfare aziendale"*. Responsabile scientifico: A. Rainoldi. Dipartimento di Scienze Mediche – Centro Servizi SUISM, Università di Torino.

Settembre 2019 – Agosto 2020. **Assegnista di ricerca** nell'ambito del *"Sviluppo e validazione di uno strumento per conoscere la propria salute fisica: il Physcal Capacity (PIC) score"*. Responsabile scientifico: A. Rainoldi. Dipartimento di Scienze Mediche - Centro Servizi SUISM , Università di Torino.

Aprile 2017 – Agosto 2019 (sospensione per maternità obbligatoria dal 20/01/2018 al 22/06/2018). **Assegnista di ricerca** nell'ambito del progetto *"Palestre di Salute"* (fino a 2.09.2018), a cui è seguito rinnovo dell'assegno di ricerca con progetto *"Palestre Salute: implementazione e valutazione dell'efficacia dell'esercizio fisico nelle persone con malattie croniche"* (fino a 2.09.2019). Responsabile scientifico: A. Rainoldi. Centro Servizi SUISM - Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino.

a.a. 2017/2018. **Attività di tutoraggio didattico, coordinamento tirocini e coordinamento delle attività tecnico pratiche** nei corsi di laurea e laurea magistrale in Scienze Motorie (L22, LM67 e LM68). Centro Servizi SUISM, Università di Torino.

Maggio 2017-Dicembre 2017. **Data analyst**, consulenza presso Gnammo S.r.l., Torino (IT).

Dicembre 2015 – Giugno 2016. **Titolare di una borsa di ricerca** nell'ambito del progetto di ricerca *"Frailty in the elderly: new insights for healthy ageing"*. Responsabile scientifico: E. Rabaglietti. Dipartimento di Psicologia, Università di Torino.

Luglio 2015 – Ottobre 2015. **Titolare di una borsa di ricerca** nell'ambito del progetto di ricerca *"SAIFE: Sistema di Allerta Integrato delle Fragilità Emergenti"*, Programma Operativo Regionale "Competitività regionale e occupazione", F.E.S.R. 2007/2013, Asse I "Innovazione e transizione produttiva", Attività I.1.3 Innovazione e PMI. Responsabile scientifico: E. Rabaglietti. Dipartimento di Psicologia, Università di Torino

Marzo 2015 – Marzo 2019. **Socio e project manager** di Swinghideas S.r.l., Torino (IT). Esercizio delle attività di: ricerca e sviluppo, di prestazione di servizi di consulenza, di sviluppo di applicazioni e prodotti innovativi, nei settori dell'innovazione sociale orientata alle varie fasce demografiche, del multimedia e delle comunicazioni.

Ottobre 2012 – Ottobre 2014. **EU project consultant**. Dipartimento di Psicologia, Università di Torino. Mappatura degli interessi di ricerca del Dipartimento e selezione degli strumenti di finanziamento, in particolare i programmi europei, di maggiore interesse, supporto nella stesura dei progetti e nella costituzione del partenariato, monitoraggio dello stato di avanzamento della proposta e mantenimento dei contatti tecnico-scientifici con enti e imprese del territorio.

Febbraio 2010 – Gennaio 2012. **Chinesiologo** – Esercizio fisico adattato. Strutture residenziali per anziani "Casa Mia" gruppo Orpea: Località Canova, 11, Asti (AT); Via S. Cristina, 19, Borgaro (TO).

**ESPERIENZE
PROFESSIONALI E
COLLABORAZIONI
SCIENTIFICHE
INTERNAZIONALI**

Novembre 2007 – Maggio 2009. **Chinesiologo** – Sperimentazione clinica e sportiva. Delos SRL, Torino. Sede operativa: Centro Propriocezione, Torino. Responsabile: D. Riva.

2014 – Attualmente. **Faculty of Health, Sports and Social Work, Inholland University of Applied Sciences, Amsterdam (NL)**, R. Gobbens. Attività di ricerca che ha portato alla traduzione e alla validazione nel contesto italiano di uno strumento multidimensionale per riconoscere la fragilità nelle persone anziane.

31/07/2013 – 09/09/2013. **Department of Developmental Psychology – Rijksuniversiteit Groningen (NL)**, S. Kunnen. Attività di ricerca finalizzata allo studio e all'analisi del costrutto di fragilità fisica e multidimensionale.

Aprile 2012 - Dicembre 2012. **Cognitive Robotic Systems, School of Science and Technology - Orebro University (SWE)**, F. Pecora. Attività di ricerca finalizzata alla progettazione e sviluppo di sistemi di *Intelligent Home* per monitorare le attività di vita quotidiana della persona, analizzando la fattibilità e l'usabilità di tali dispositivi negli anziani e nelle persone con disabilità.

Maggio 2008. **University Medical Center di Groningen – UMCG (NL)**, K. Wynia. Attività di ricerca finalizzata alla costruzione, somministrazione e validazione del questionario MSIP - *Multiple Sclerosis Impact Profile* che va ad indagare la funzionalità fisica e la qualità di vita nelle persone con Sclerosi Multipla.

**FINANZIAMENTI, PREMI E
RICONOSCIMENTI
INDIVIDUALI**

Gennaio 2024 – Attualmente. Bando Realizzazione di interventi e iniziative connessi all'attuazione del piano per l'invecchiamento Attivo, **Regione Piemonte**. Invecchiamento attivo e Sclerosi Multipla – Percorsi integrati per uno stile di vita attivo e per il benessere psicofisico delle persone con Sclerosi Multipla e loro caregivers, in collaborazione con 160CM e ASL TO3. Responsabile scientifico per l'unità: **A. Mulasso**.

Gennaio 2024 – Attualmente. Bando Politiche Sociali, **Regione Piemonte**. Percorsi di supporto psico-fisico per migliorare la qualità della vita e il benessere delle persone con Sclerosi Multipla, in collaborazione con 160CM e ASL TO3. Responsabile scientifico per l'unità: **A. Mulasso**.

Ottobre 2023 – Attualmente. **Fondi di Ateneo (ex 60%)**. Barriers to physical activity and exercise management in young adults and adults with type 1 diabetes mellitus: the role of chronotype, feeding behavior, and personality traits. Responsabile scientifico per l'unità: **A. Mulasso**.

Novembre 2023 – Attualmente. **NODES** – Nord Ovest Digitale e Sostenibile, **MUR**, finanziato dall'Unione Europea; "Safe and healthy working remotely – SHAKE". Membro del team: **A. Mulasso**.

Settembre 2023 – Attualmente. **PRIN 2022**. Exoskeleton at workplace: myth or fact? A randomized controlled trial for a mid-long term applicability in the real industry setting. Responsabile scientifico per l'unità: **A. Mulasso**.

Settembre 2023 – Dicembre 2023. **Accordo di collaborazione scientifica a titolo oneroso** con l'ASL CN2 – Dipartimento di Prevenzione. Pianificazione e attuazione delle attività connesse al piano triennale di attività fondo per l'Alzheimer e le demenze. Responsabile scientifico: **A. Mulasso**.

Giugno 2023 – Giugno 2024. **Accordo di collaborazione scientifica a titolo oneroso** con il Comune di Cuneo – Ente Gestore del Parco Fluviale Gesso e Stura. Sens'Action, progetto Interreg Alcotra 2021-2027, WP 3.1. Responsabile scientifico: **A. Mulasso**.

Febbraio 2022 – Ottobre 2022. **Accordo di collaborazione scientifica a titolo oneroso** con ASL CN2. **Muovinsieme**: scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita attivo. Responsabile scientifico: **A. Mulasso**.

Dicembre 2021 – Maggio 2023. **Accordo di collaborazione scientifica a titolo oneroso** con ASL CN2. Programma Interreg V Italia-Francia ALCOTRA 2014-2020. Senior. Responsabile scientifico: **A. Mulasso**.

Novembre 2021 – Attualmente. **Fondi di Ateneo (ex 60%)**. Physical activity and retroviral therapy in people living with HIV: a multidisciplinary pilot study. Responsabile scientifico per l'unità: **A. Mulasso**.

Marzo 2021 – Febbraio 2023. **Fondazione CRC**. Bando Comunità 2030. Teleassistenza

PARTECIPAZIONE A PROGETTI DI RICERCA

integrata (TAI). Responsabile scientifico per l'unità: **A. Mulasso**.

Settembre 2017 – Agosto 2019. **Fondazione CRT**. Richieste ordinarie 2017 - I tornata; Esercizio fisico, Consapevolezza e Stili di vita (ECS). Responsabile scientifico: **A. Mulasso**.

Giugno 2017 – Maggio 2020. **MIUR**. Bando Smart Cities and Communities and Social Innovation. Un'innovazione sociale per valutare e prevenire la frailty nella popolazione anziana. Responsabile scientifico: **A. Mulasso**

Maggio 2014. **Premio a ricordo della prof.ssa Silvia Ciairano**. Riconoscimento per il migliore poster all'interno del VII Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, SIPI, Torino. Presentazione poster: *Fragilità fisica ed Health Related Quality of Life: uno studio cross-sectional sugli anziani normativi in Piemonte*.

Maggio 2013. **Business Game - Made in Research 2**. 2i3t, Incubatore d'Impresa dell'Università di Torino. "ITIF - Un'innovazione sociale per valutare e prevenire la frailty nella popolazione anziana". **Primo premio nel settore Innovazione Sociale**.

Febbraio 2011 – Gennaio 2012. **Progetto Master dei Talenti della Società Civile 2010** bandito dalla Fondazione Giovanni Gorla in collaborazione con la Fondazione CRT e cofinanziato da Orpea Italia s.r.l. Borsa di ricerca di 12 mesi. Titolare: **A. Mulasso**. Supervisor: S. Ciairano. SUISM, Università di Torino

Febbraio 2010 – Gennaio 2011: **Progetto Master dei Talenti della Società Civile 2009** bandito dalla Fondazione Giovanni Gorla in collaborazione con la Fondazione CRT e cofinanziato da Orpea Italia s.r.l. Borsa di ricerca di 12 mesi. Titolare: **A. Mulasso**. Supervisor: S. Ciairano. SUISM, Università di Torino.

Ottobre 2023 – Attualmente. Progetto **Wellness4Students**, Università di Torino. Valutazione della salute (dal punto di vista clinico, fisico e psicologico) degli/le studenti/esse universitari/e, a cui seguono indicazioni mirate per migliorare il proprio stile di vita. Responsabile scientifico: A. Rainoldi.

Giugno 2023 – Attualmente. Progetto **Uni&PolitoPrevent**, Università di Torino e Politecnico di Torino. Studio dell'associazione tra fattori di rischio psicofisici e disturbi muscoloscheletrici nel personale universitario dei due Atenei. Responsabile scientifico: P. R. Brustio.

Gennaio 2021 – Marzo 2023. **Survey** sugli stili di vita e il benessere psicologico per i/le partecipanti alla **Just the Woman I Am**, Centro Servizi SUISM, in collaborazione con Cus Torino e Links Foundation. Responsabile scientifico: A. Rainoldi.

Novembre 2020 – Dicembre 2021. Progetto **Stile di vita, salute e qualità di vita nella popolazione anziana ai tempi del COVID-19**, Centro Servizi SUISM, Università di Torino, in collaborazione con Dipartimento di Prevenzione dell'ASL CN2. Responsabile scientifico: A. Rainoldi.

Aprile 2020 – Dicembre 2022. Progetto **COVID-19: attività fisica e benessere nella comunità UniTO**, Dipartimento di Psicologia in collaborazione con Centro Servizi SUISM e Dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi, Università di Torino. Responsabile scientifico: E. Rabaglietti.

Agosto 2019 – Agosto 2023. Progetto nazionale **ACTLIFE: is active life style enough for health and wellbeing?**, Bando Progetti di ricerca di Rilevante Interesse Nazionale (PRIN) 2017, Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca. Responsabile scientifico per l'Università di Torino: C. Lupo.

Aprile 2019 – Marzo 2022. Progetto **Wellness@Work for UniTO**, Università di Torino. Il progetto prevede una valutazione della salute fisica della comunità universitaria (in particolare, vengono misurate le capacità fisiche, la composizione corporea e l'aderenza alla dieta mediterranea), a cui seguono indicazioni mirate per migliorare le aree di funzionalità fisica in cui la persona è risultata meno performante. Responsabile scientifico: A. Rainoldi.

Aprile 2017 – Attualmente. **Partecipazione alle attività del gruppo di ricerca Funzione NeuroMuscolare** (www.nmf-rg.org), Dipartimento di Scienze Mediche e Centro Servizi SUISM, Università di Torino. Le tematiche di ricerca del gruppo si focalizzano sull'esercizio fisico e lo sport con un'attenzione particolare alla valutazione della qualità del movimento, all'aumento della consapevolezza del proprio stato di salute e all'importanza di adottare uno stile di vita fisicamente attivo lungo l'intero arco di vita (si vedano progetti di ricerca descritti nei punti

precedenti). Responsabile scientifico: A. Rainoldi.

Aprile 2017 – Aprile 2019. Progetto **Attività fisica nella scuola primaria: il progetto The Daily Mile** (sito di riferimento: <https://thedailymile.co.uk/>), Università di Torino. Il progetto indaga gli effetti dell'attività fisica nel contesto scolastico italiano, in particolare la fattibilità e l'efficacia del Daily Mile. Responsabile scientifico: A. Rainoldi.

Aprile 2017 – Dicembre 2017. Progetto europeo **SPRINTT in older people: Sarcopenia & physical frailty in older people: multi-component treatment strategies**, finanziato dall'Innovative Medicine Initiative, 9th Call IMI, 2013, in qualità di sub contractor. Attività di ricerca finalizzate a testare la validità e l'accettabilità di ADAMO in una popolazione di anziani nel contesto di vita quotidiana (Living Lab). Responsabile scientifico per l'unità: A. Rainoldi.

Febbraio 2015 – Ottobre 2015. Progetto regionale: **SAIFE: Sistema di Allerta Integrata delle Fragilità Emergenti**. Finanziato dalla Regione Piemonte all'interno del Programma Operativo Regionale "Competitività regionale e occupazione, F.E.S.R. 2007/2013, Asse I "Innovazione e transizione produttiva", Attività I.1.3 Innovazione e PMI. Attività di ricerca finalizzate a valutare e riconoscere la fragilità nella popolazione anziana, utilizzando una serie di sensori connessi secondo il paradigma dell'*internet of things*. Responsabile scientifico per l'unità: E. Rabaglietti.

Settembre 2014 – Agosto 2015. Progetto regionale: **INTEGR-ANZIANI: un progetto-intervento di prevenzione e integrazione sociale, per anziani normativi e non normativi**, Università di Torino, in collaborazione con l'Ospedale Ricovero Pasquale Toso, Canale d'Alba (CN). Finanziato da Cassa di Risparmio di Cuneo, Richieste generiche di contributo, anno 2014. Responsabile scientifico: E. Rabaglietti.

Gennaio 2010 – Dicembre 2012. Progetto regionale: **Act on Ageing: a potential way to face demographic sustainability – a research – intervention on the relationships among physical activity, memory and ability of daily living in senior citizens**, Università di Torino. Finanziato da Regione Piemonte, Bando Scienze Umane e Sociali anno 2011. Attività di ricerca sugli effetti di programmi di esercizio fisico e training cognitivo nelle persone anziane fisicamente inattive. Responsabile scientifico: S. Ciairano/E. Rabaglietti.

SOCIETÀ SCIENTIFICHE E GRUPPI DI LAVORO

Giugno 2023 – Attualmente. Partecipazione alle attività della **Cabina di Regia sull'Invecchiamento attivo** della Regione Piemonte.

Gennaio 2023 – Attualmente. Partecipazione alle attività del **Tavolo di Lavoro sulle Palestre della Salute** della Regione Piemonte finalizzate allo sviluppo del regolamento attuativo (legge regionale 15/12/2022, n. 22).

2020 – Attualmente. Partecipazione, in qualità di socio ordinario, alle attività scientifiche della **Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive (SISMES)**

Aprile 2017 – Attualmente. **Partecipazione alle attività del gruppo di ricerca Funzione NeuroMuscolare** (www.nmf-rg.org), Dipartimento di Scienze Mediche e Centro Servizi SUISM, Università di Torino. Le tematiche di ricerca del gruppo si focalizzano sull'esercizio fisico e lo sport con un'attenzione particolare alla valutazione della qualità del movimento, all'aumento della consapevolezza del proprio stato di salute e all'importanza di adottare uno stile di vita fisicamente attivo lungo l'intero arco di vita (si vedano progetti di ricerca descritti nei punti precedenti). Responsabile scientifico: A. Rainoldi.

Partecipazione all'**European Innovation Partnership on Active and Healthy Ageing (EIP-AHA)** -Action Group A3 - Frailty and Functional Decline EIP-AHA con il progetto "**MultiFactorial Intervention for a Successful Aging (MFI-Successful Aging)**", Università di Torino. Responsabile scientifico: E. Rabaglietti.

ATTIVITÀ ISTITUZIONALI

a.a. 2024/2026 – Attualmente. **Commissione Terza Missione**. Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino

Maggio 2024 – Attualmente. **Vice-Presidente** del Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM67), Università di Torino.

a.a. 2022/2023 – Attualmente. **Comitato di Indirizzo**, Centro Servizi SUISM, Corso di laurea in Scienze e tecniche avanzate dello sport (LM68), Università di Torino.

a.a. 2022/2023 – Attualmente. **Commissione monitoraggio e riesame**, Centro Servizi SUISM, Corso di laurea in Scienze e tecniche avanzate dello sport (LM68), Università di Torino.

a.a. 2021/2022 – Attualmente. **Commissione ricerca**. Dipartimento di Scienze Mediche,

ATTIVITÀ DIDATTICA

Università di Torino

a.a. 2019/2020 – Attualmente. **Commissione pratiche studenti e studenti internazionali.** Centro Servizi SUISM, Corsi di Laurea triennale (L22) e magistrali (LM67 e LM68), Università di Torino

a.a. 2024/2025. **Docente** per l'insegnamento di **“Palestre della Salute”**, modulo **“Metodologia dell'esercizio fisico”**, ssd M-EDF/01, 24 h (3 CFU), corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM67), Centro Servizi SUISM, Università di Torino.

a.a. 2024/2025. **Docente** per l'insegnamento di **“Misura e analisi del movimento”**, modulo **“Strumenti di valutazione della funzionalità fisica”**, ssd M-EDF/01, 8 h teorici (1 CFU) e 20 h laboratoriali (2 CFU) per 2 canali, corso di laurea in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM67), Centro Servizi SUISM, Università di Torino.

a.a. 2023/2024 - Attualmente. **Docente** per l'insegnamento di **“Riabilitazione dei disturbi muscoloscheletrici”**, corso di laurea triennale in Fisioterapia (L/SNT2), modulo M-EDF/01, 12 h (1 CFU), Università di Torino.

a.a. 2022/2023 – Attualmente. **Docente** per l'insegnamento di **“Recupero funzionale”**, corso di laurea magistrale in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM68), **ssd M-EDF/02, 32 h (4 CFU)**, Centro Servizi SUISM, Università di Torino

a.a. 2018/2019 – a.a. 2023/2024. **Docente** per l'insegnamento di **“Attivazione motoria, Invecchiamento e APA”**, corso di laurea magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM67), **ssd M-EDF/01, 50/64 h (6/8 CFU)**, Centro Servizi SUISM, Università di Torino

a.a. 2018/2019 – a.a. 2021/2022. **Docente** per l'insegnamento di **“Attività fisica adattata - APA”**, corso di laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L22), **ssd M-EDF/02, due insegnamenti da 40 h (5 CFU ciascuno)**, Centro Servizi SUISM, Università di Torino.

a.a. 2016/2017 – Attualmente. **Relatore di più di 50 tesi di laurea compilative/di ricerca dei corsi di laurea triennale (L22) e magistrali (LM67 e LM68) in Scienze Motorie**, Università di Torino.

a.a. 2018/2019. **Docente a contratto** per l'insegnamento del modulo **“Educazione al movimento come stile di vita”**, pacchetto **“Le nuove competenze nell'educazione fisica e nelle scienze motorie e sportive scolastiche”**, corsi di laurea magistrali in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM67) e in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM68), 24 h (3 CFU), Centro Servizi SUISM, Università di Torino.

a.a. 2018/2019. **Docente a contratto** per l'insegnamento di **“Atletica”**, corso di laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L22), **ssd M-EDF/02, 50 h (% CFU)**, Centro Servizi SUISM, Università di Torino.

a.a. 2017/2018. **Docente del Seminario “Esercizio fisico negli anziani”**. Attività di insegnamento 6 h per studenti dei corsi di laurea in Scienze Motorie (triennale e magistrali). Centro Servizi SUISM, Università di Torino.

a.a. 2017/2018. **Docente del Seminario “Dall'idea al progetto: come scrivere una proposta progettuale”**. Attività di insegnamento 6 h per studenti dei corsi di laurea in Scienze Motorie (triennale e magistrali). Centro Servizi SUISM, Università di Torino.

a.a. 2017/2018. **Docente a contratto** per l'insegnamento di **“Atletica”**, corso di laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L22), **ssd M-EDF/02, due insegnamenti da 50 h (5 CFU ciascuno)**, Centro Servizi SUISM, Università di Torino.

a.a. 2016/2017. **Docente a contratto** per l'insegnamento di **“Attività fisica adattata, APA-AFA”**, corso di laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L22), **ssd M-EDF/02, 40 h (5 CFU)**, Centro Servizi SUISM, Università di Torino.

Ottobre 2012 – Novembre 2012. **Formatore in tema di progettazione europea.** Attività di insegnamento, totale 35 h. Dipartimento di Psicologia, Università di Torino.

a.a. 2011/2012. **Docente a contratto** per l'insegnamento di **"Teoria, tecnica e didattica delle attività fisiche adattate – TTD APA"**, corso di laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive (L33), **ssd M-EDF/01, 24 h (3 CFU)**, SUISM, Università di Torino.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/01/2020 – 10/01/2029. **Conferimento dell'abilitazione Scientifica Nazionale, Settore concorsuale 06/N2 – Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, Seconda fascia.** Abilitazione Scientifica Nazionale 2018-2020, Terzo Quadrimestre, Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca.

Marzo 2016 – Marzo 2017. **Master Universitario di I livello in Analisi Dati per la Business Intelligence e Data Science.** Università di Torino, Master Interdipartimentale (Dip. di Culture, Politica e Società - Informatica - Matematica "Giuseppe Peano" - Economia e Statistica "Cognetti de Martiis").

Gennaio 2012 – Giugno 2015 (sospensione per maternità obbligatoria dal 25/09/2014 al 4/03/2015). PhD discusso il 15/12/2015. **PhD, Scuola di Dottorato in Scienze umane e sociali, Dottorato di ricerca in Scienze psicologiche, antropologiche e dell'educazione.** *"FRAGILE O ROBUSTO? Concettualizzazione e misurazione della fragilità negli anziani"*. Tutor: E. Rabaglietti. Co-tutor: M.E. Liubicich. Tesi svolta in collaborazione con R. Gobbens, *Inholland University of Applied Sciences* (NL). Università di Torino.

Settembre 2007 - Luglio 2009. **Laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività fisiche adattate (LM67).** SUISM, Università di Torino.

Settembre 2004 - Novembre 2007. **Laurea in Scienze motorie e sportive (L22).** SUISM, Università di Torino.

2022 – Percorso di formazione **IRIDI Start 3**, Università di Torino.

2022 – Corso di formazione specifica in materia di **salute e sicurezza per i lavoratori**, Università di Torino

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Articoli su riviste indicizzate

Grgic, V., Grossio, L., **Mulasso, A.**, Boccia, G., & Rainoldi, A. (2025). Comparative Efficiency of Whole-Body Electromyostimulation and Resistance Training in Enhancing 1-Repetition Maximum. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 10(3), 243. <https://doi.org/10.3390/jfmk10030243>.

Cusato, J., **Mulasso, A.**, Ferrara, M., Manca, A., Accardo, G., Palermi, A., ... & D'Avolio, A. (2025). How Antiretroviral Drug Concentrations Could Be Affected by Oxidative Stress, Physical Capacities and Genetics: A Focus on Dolutegravir Treated Male PLWH. *Antioxidants*, 14(1), 82. <https://doi.org/10.3390/antiox14010082>.

Cusato, J., **Mulasso, A.**, Ferrara, M., Manca, A., Antonucci, M., Accardo, G., ... & D'Avolio, A. (2024). Studying the Changes in Physical Functioning and Oxidative Stress-Related Molecules in People Living with HIV after Switching from Triple to Dual Therapy. *Antioxidants*, 13(5), 518. <https://doi.org/10.3390/antiox13050518>.

Brustio, P.R., Stival, M., Cardinale, M., **Mulasso, A.**, Rainoldi, A., Boccia, G. (2024). Performance pathways in elite middle-and long-distance track and field athletes: The influence of a successful youth. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 27(9): 654-659. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2024.05.007>.

Frau, J., **Mulasso, A.**, Coghe, G., Melis, M., Beratto, L., Cuomo, S., Lorefice, L., Fenu, G., Cocco, E. (2023). Multidimensional frailty and its association with quality of life and disability: a cross-sectional study in people with multiple sclerosis. *Multiple Sclerosis & Related Disorders*, 79, 105036. doi: <https://doi.org/10.1016/j.msard.2023.105036>

Mulasso, A., Micheletti Cremasco, M., Cuomo, S., Testa, A., Lattke, L. S., De Lorenzo, A., Rainoldi, A., Rabaglietti, E. (2023). "Stay at Home" during the Covid-19 pandemic: effects on physical activity and sedentary behavior in an Italian academic community. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2), 1168. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph20021168>

- Lupo, C., De Pasquale, P., Boccia, G., Ungureanu, A. N., Moisè, P., **Mulasso, A.**, Brustio, P. R. (2023). The Most Active Child Is Not Always the Fittest: Physical Activity and Fitness Are Weakly Correlated. *Sports*, 11(1), 3. doi: <https://doi.org/10.3390/sports11010003>
- Dainese, P., Booyesen, N., **Mulasso, A.**, Roppolo, M., Stokes, M. (2023). Movement retraining programme in young football and rugby football players: a feasibility and proof of concept study. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, 33, 28. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2022.09.017>
- Brustio, P. R., **Mulasso, A.**, D'Emanuele, S., Zia, G., Feletti, L., Signore, S. D., Rainoldi, A. (2022). Indoor Mobility, Frailty, and Disability in Community-Dwelling Older Adults: A Mediation Model. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(18), 11386. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph191811386>
- Mulasso, A.**, Roppolo, M., Rainoldi, A., Rabaglietti, E. (2022). Effects of a Multicomponent Exercise Program on Prevalence and Severity of the Frailty Syndrome in a Sample of Italian Community-Dwelling Older Adults. *Healthcare*, 10(5), 911. doi: <https://doi.org/10.3390/healthcare10050911>
- Lupo, C., Boccia, G., Ungureanu, A. N., **Mulasso, A.**, De Pasquale, P., Mancini, A., Buono, P., Rainoldi, A., Brustio, P. R. (2022). The Cut-Off Value for Classifying Active Italian Children Using the Corresponding National Version of the Physical Activity Questionnaire. *Sports*, 10(4), 61. doi: <https://doi.org/10.3390/sports10040061>
- Micheletti Cremasco, M., **Mulasso, A.**, Moroni, A., Testa, A., Degan, R., Rainoldi, A., Rabaglietti, E. (2021). Relation among perceived weight change, sedentary activities and sleep quality during covid-19 lockdown: A study in an academic community in Northern Italy. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(6), 2943. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph18062943>
- Brustio, P. R., **Mulasso, A.**, Lupo, C., Massasso, A., Rainoldi, A., Boccia, G. (2020). The Daily Mile Is Able to Improve Cardiorespiratory Fitness When Practiced Three Times a Week. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(6), 2095. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph17062095>
- Brustio, P. R., **Mulasso, A.**, Marasso, D., Ruffa, C., Ballatore, A., Moisè, P., Lupo, C., Rainoldi, A., Boccia, G. (2019). The Daily Mile: 15 Minutes Running Improves the Physical Fitness of Italian Primary School Children. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(20), 3921. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph16203921>
- Mulasso, A.**, Brustio, P.R., Rainoldi, A., Zia, G., Feletti, L., N'dja, A., Del Signore, S., Poggiogalle, E., Luisi, F., Donini, L.M. (2019). A comparison between an ICT tool and a traditional physical measure for frailty evaluation in older adults. *BMC geriatrics*, 19(1), 88. doi: <https://doi.org/10.1186/s12877-019-1089-z>
- Brustio, P. R., Kearney, P. E., Lupo, C., Ungureanu, A. N., **Mulasso, A.**, Rainoldi, A., Boccia, G. (2019). Relative age influences performance of world-class track and field athletes even in the adulthood. *Frontiers in Psychology*, 10, 1395. doi: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01395>
- Brustio, P.R., Moisè, P., Marasso, D., Alossa, D., Miglio, F., **Mulasso, A.**, Rabaglietti, E., Rainoldi, A., Boccia, G. (2018). Participation in a school-based walking intervention changes the motivation to undertake physical activity in middle-school students. *Plos One*. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0204098>
- Mulasso, A.**, Argioli, L., Roppolo, M., Azucar, D., Rabaglietti, E. (2017). Emotion experience and frailty in a sample of Italian community-dwelling older adults. *Clinical Interventions in Aging*, 12: 2017-2024. doi: <https://doi.org/10.2147/CIA.S147121>
- Roppolo, M., **Mulasso, A.**, Rabaglietti, E. (2017). Cognitive frailty in Italian community-dwelling older adults: prevalence rate and its association with disability. *The Journal of Nutrition, Health and Aging*, 21(6): 631-636. doi: <https://doi.org/10.1007/s12603-016-0828-5>
- Mulasso, A.**, Roppolo, M., Gobbens, R.J., Rabaglietti, E. (2017). Mobility, balance and frailty in community-dwelling older adults: what is the best 1-year predictor of falls? *Geriatrics and Gerontology International*, 17(10): 1463-1469. doi: <http://dx.doi.org/10.1111/ggi.12893>
- Mulasso, A.**, Roppolo, M., Rabaglietti, E. (2016). Physical frailty, dynamics in health perceptions, and disability: a preliminary mediation model. *Clinical Interventions in Aging*, 11: 275-278. doi: <http://dx.doi.org/10.2147/CIA.S97507>
- Mulasso, A.**, Roppolo, M., Giannotta, F., Rabaglietti, E. (2016). Associations of frailty and psychosocial factors with autonomy in daily activities: a cross-sectional study in Italian community-dwelling older adults. *Clinical Interventions in Aging*, 11: 37-45. doi:

<http://dx.doi.org/10.2147/CIA.S95162>

Mulasso, A., Roppolo, M., Gobbens, R.J., Rabaglietti, E. (2016). The Italian version of the Tilburg Frailty Indicator: analysis of psychometric properties. *Research on Aging*, 38(8): 842-863. doi: <http://dx.doi.org/10.1177/0164027515606192>

Roppolo, M., Kunnen, S., **Mulasso, A.**, Rabaglietti, E., van Geert, P. (2016). "How do I feel today?" An analysis of HRQOL variability among institutionalized older adults. *Nonlinear Dynamics, Psychology, and Life Sciences*, 20(3): 319-352

Pizzigalli, L., Micheletti Cremasco, M., **Mulasso, A.**, Rainoldi, A. (2015). The contribution of postural balance analysis in older adult fallers: a narrative review. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*: 1-9. doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jbmt.2015.12.008>

Roppolo, M., **Mulasso, A.**, Gobbens, R.J., Mosso, C.O., Rabaglietti, E. (2015). A comparison between uni- and multidimensional frailty measures: prevalence, functional status and relationships with disability. *Clinical Interventions in Aging*, 10: 1669-1678. doi: <http://dx.doi.org/10.2147/CIA.S92328>

Roppolo, M., Kunnen, S.E., van Geert P.L.C., **Mulasso, A.**, Rabaglietti, E. (2015). A quantitative Dynamic Systems model of Health Related Quality of Life. *Clinical Interventions in Aging*, 10: 1755-1770. doi: <http://dx.doi.org/10.2147/CIA.S91605>

Mulasso, A., Roppolo, M., Liubicich, M.E., Settanni, M., Rabaglietti, E. (2015). A multicomponent exercise for older adults living in residential care facilities: direct and indirect effects on physical functioning. *Journal of Aging and Physical Activity*, 23(3): 409-416. doi: <http://dx.doi.org/10.1123/japa.2013-0061>

Mulasso, A., Roppolo, M., Gobbens, R.J., Rabaglietti, E. (2015). The evaluation of frailty in older adults: Translation and cross-cultural adaptation of the *Tilburg Frailty Indicator* to the Italian context/La valutazione della fragilità nella popolazione anziana: traduzione e adattamento cross- culturale del *Tilburg Frailty Indicator* al contesto italiano. *Giornale Italiano di Psicologia*, 3: 643-665. doi: <http://dx.doi.org/10.1421/81168>

Roppolo, M., **Mulasso, A.**, Gollin, M., Bertolotto, A., Rabaglietti, E. (2015). Physical exercise and psychological health in women with Multiple Sclerosis: The moderating effect of the disability level/Esercizio fisico e salute psicologica in donne affette da Sclerosi Multipla: l'effetto di moderazione del livello di disabilità. *Rivista di Psicologia della Salute*, 3: 5-23. doi: <http://dx.doi.org/10.3280/PDS2015-003001>

Mulasso, A., Roppolo, M., Rabaglietti, E. (2014). The role of individual characteristics and physical frailty on Health Related Quality of Life: a cross sectional study of Italian community-dwelling older adults. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 59(3): 542-548.. doi: <https://dx.doi.org/10.1016/j.archger.2014.08.012>

Roppolo, M., **Mulasso, A.**, Gollin, M., Bertolotto, A., Ciairano, S. (2013). The role of fatigue between physical exercise and psychological health in Multiple Sclerosis: direct and indirect effects. *Mental health and Physical Activity Journal*, 6(2): 87-94, doi: <https://dx.doi.org/10.1016/j.mhpa.2013.05.002>

Articoli su riviste con referee non indicizzate

Roppolo, M., **Mulasso, A.**, Rabaglietti, E. (2014). Il ruolo della percezione di salute fisica nel rapporto tra attività motoria e performance fisica negli anziani istituzionalizzati: uno studio esplorativo. *Il Giornale Italiano di Psicologia dello Sport – GIPS*, 18: 29-36

Roppolo, M., **Mulasso, A.**, Magistro, D., Roggero, A., Andreoli, P., Liubicich, M.E. (2012). Shintaido in the elderly: the new way for physical and psychological health. *Advances in Aging Research*, 1(2), doi: <http://dx.doi.org/10.4236/aar.2012.12003> (www.scirp.org/journal/aar/).

Candela, F., Magistro, D., Caglio, M.M., **Mulasso, A.**, Liubicich, M.E., Ciairano, S. (2012). Effetti dell'attività fisica su capacità mnesiche e benessere psicologico di donne anziane istituzionalizzate. *Il Giornale Italiano di Psicologia dello Sport – GIPS*, 14: 9-14.

Ciairano, S., Bertolotto, A., Marnetto, F., **Mulasso, A.**, Roppolo, M., Gollin, M., Di Sapio, A., Sperli, F., Musella, G., Rabaglietti, E., Rainoldi, A. (2012). Gli effetti dell'esercizio aerobico ed anaerobico sugli indicatori di adattamento psicologico e biologico in persone con Sclerosi Multipla. *Il Giornale Italiano di Psicologia dello Sport – GIPS*, 13: 11-18.

Capitoli di libri

Roppolo, M., Kunnen, S.E., **Mulasso, A.**, Rabaglietti, E., van Geert, P.L.C. (2015). *Older adults and Health Related Quality of Life: a conceptual model based on dynamic systems*. In book: *Psychological Health and Needs Research Developments*, Publisher: Nova Science Publisher

Libri **Mulasso, A.**, Liubicich, M.E., Roppolo, M., Rabaglietti, E. (2015). *Attività motoria per anziani. 32 lezioni per ospiti di strutture residenziali*. Calzetti & Mariucci Editori, Perugia ISBN: 9788860284242

Proceedings/Atti di convegno Autrice di numerosi **proceedings su riviste indicizzate** e di **atti di convegno**.

RELATRICE

Su invito **Evento** Il sostegno psicologico nella **Sclerosi Multipla** organizzato da 160CM e dall'Ordine degli Psicologi del Piemonte, intervento dal titolo Per un approccio attivo alla Sclerosi Multipla: consigliare l'Attività Fisica Adattata, online, 15 maggio 2023.

Evento Benessere in cammino organizzato dall'ASL CN2 in occasione della **Giornata mondiale dell'attività fisica**, presentazione sui benefici dell'attività fisica e della camminata, Alba, 6 aprile 2022.

Convegno Dalla terapia alla cura: una nuova prospettiva per la **Sclerosi Multipla** organizzato da 160CM, presentazione dal titolo Attività fisica adattata, Sclerosi Multipla e patologie esercizio fisico: esperienze e prospettive, Museo Nazionale del Cinema, Torino, 1 marzo 2022.

Convegno organizzato dalla Città di Rivoli, nell'ambito delle attività dell'Unitre, del Coordinamento Quartieri e della Consulta della Terza Età, Invecchiamento sano e attivo: risultati di uno studio condotto sulla popolazione rivolese, Rivoli (TO), 28 novembre 2015.

Seduta della VI Commissione Consiliare della Provincia di Torino, presentazione: ITIF - Un'innovazione sociale per valutare e prevenire la *frailty* nella popolazione anziana, Provincia di Torino, Torino, 26 Febbraio 2014.

III Commissione Consiliare Permanente in seduta congiunta alle C.C.P. IV-VI, presentazione: ITIF - Un'innovazione sociale per valutare e prevenire la *frailty* nella popolazione anziana, Comune di Torino, Torino, 20 Giugno 2013.

Smart City Days, presentazione: "ITIF - Un'innovazione sociale per valutare e prevenire la *frailty* nella popolazione anziana" c/o Circoscrizione 3, Torino, 24 Maggio 2013.

Smart City Roadshow, I edizione di SMAU, presentazione: "ITIF - Un'innovazione sociale per valutare e prevenire la *frailty* nella popolazione anziana", Torino, 9 Maggio 2013.

Seminari formazione/Disseminazione scientifica **Percorsi integrativi per la Sclerosi Multipla**. I risultati dell'attività fisica adattata e delle onde d'urto radiali, Associazione 160CM, 23 settembre 2024, Centro Congressi Molinette Incontra, Torino (TO).

Formazione insegnanti della scuola primaria sul territorio dell'ASL CN2, progettualità "Muovinsieme", intervento dal titolo "Pause attive a scuola: evidenze scientifiche e suggerimenti pratici", 16 gennaio 2024, Verduno (CN) e 19 febbraio 2024, Savigliano (CN).

Formazione insegnanti della scuola primaria sul territorio dell'ASL CN2, progettualità "Muovinsieme", intervento sulle Pause attive nel contesto scolastico, online, 3 marzo 2022.

Seminario UniToGO – Webinar, Mobilità sostenibile e salute: comprendere e agire ad UniTo. 22 settembre 2021, Università di Torino.

Evento di **presentazione del progetto Wellness@Work for UniTO** alla comunità universitaria, **intervento dal titolo** L'impatto delle capacità fisiche sulla salute: il ruolo dell'attività fisica. 2 ottobre 2020, Università di Torino.

Seminario conclusivo del progetto di ricerca Esercizio fisico, consapevolezza e stili di vita: le Palestre Salute, intervento dal titolo Contrastare le malattie croniche con l'esercizio fisico: i risultati del progetto "Palestre Salute". 28 ottobre 2019, Università di Torino.

Palestre Salute (Obiettivo Sviluppo Sostenibile – OSS, assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età). **Speakers' Corner per la sostenibilità**, 24 e 25 settembre 2019, Università di Torino.

Siamo come ci muoviamo: alla scoperta delle nostre capacità motorie. **Speakers' Corner**,

ORGANIZZAZIONE SEMINARI

Pionieri. Esploratori dell'ignoto da Leonardo ai giorni nostri, 9 maggio 2019, Università di Torino.

Seminario Pensare e sviluppare un progetto di ricerca: suggerimenti pratici, intervento dal titolo Smart Cities: dalla call al progetto. 28 maggio 2013, Università di Torino.

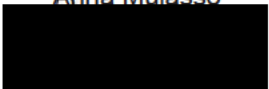
Seminario conclusivo del progetto di ricerca "Esercizio fisico, consapevolezza e stili di vita: le Palestre Salute", 28 ottobre 2019, Università di Torino, in collaborazione con Gruppo Arco s.c.s, con il contributo di Fondazione CRT e il Patrocinio di Circoscrizione 3, Città di Torino e Regione Piemonte.

Seminario "Pensare e sviluppare un progetto di ricerca: suggerimenti pratici", 28 maggio 2013, Università di Torino, in collaborazione con la Common Strategic Task Force dell'Università di Torino.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Torino, 4 settembre 2025

Anna Mulasso



Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome	Alessandro Luciano
Anno di Nascita	19■■■
Inquadramento attuale	Area dei funzionari – Settore socio sanitario
Sede di Servizio	Centro di Medicina Preventiva e dello Sport, SUISM Torino - Direzione Bilancio e Contratti
Tel. Serv.	☎ (+39) 011/6708074
E-mail istituzionale	luciano.alessandro@unito.it
Cittadinanza	Italiana
Sesso	Maschile

Esperienza lavorativa

- Dal 01/03/2016 coordinamento di segreteria del Centro Medico. Contratto a tempo indeterminato, Università degli Studi di Torino, impiegato tecnico amministrativo, area socio sanitaria, presso il Centro di Medicina Preventiva e dello Sport dell'Università degli studi di Torino, SUISM Torino, area funzionari,
- Dal 29/12/2006 al 01/03/2016 contratto a tempo indeterminato, Università degli Studi di Torino, impiegato tecnico amministrativo, area socio sanitaria, presso il Centro di Medicina Preventiva e dello Sport dell'Università degli studi di Torino, SUISM Torino, posizione economica D4.
- Dal 01/09/2004 al 29/12/2006 contratto a tempo indeterminato ISEF Torino (Istituto superiore di educazione fisica Torino), impiegato tecnico, area socio sanitaria, presso il Centro di Medicina Preventiva e dello Sport dell'Università degli studi di Torino, posizione economica D1.
- Dal 01/09/2002 al 01/09/2004 contratto a tempo determinato ISEF Torino (Istituto superiore di educazione fisica Torino), impiegato tecnico, area socio sanitaria, presso il Centro di Medicina Preventiva e dello Sport dell'ISEF di Torino.
- Dal 01/02/2002 al 31/06/2002, contratto di collaborazione Continuativa, in qualità di tecnico presso il Centro di Medicina Preventiva e dello Sport dell'ISEF di Torino.
- Dal 01/09/1998 al 01/09/1999, tirocinante Chinesiologo, presso L'istituto di Medicina dello Sport di Torino, stadio Comunale, via Filadelfia 88.

Istruzione e formazione

- 2005-2008, Laurea Specialistica classe 75/s in Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento, conseguita il 12/03/2008, presso la SUISM di Torino, Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie.
- 2003-2004, Master di primo livello "La traumatologia da sport: prevenzione e Riabilitazione alla pratica sportiva, conseguito il 12/12/2004 presso la SUISM di Torino, Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie.
- 2002-2003, Laurea quadriennale in Scienze Motorie, conseguita il 15/04/2003, presso la SUISM di Torino, Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie.
- 1996-2001, Diploma di educazione fisica, conseguito il 22/06/2001, presso l'ISEF di Torino, Istituto Superiore di Educazione Fisica.

	<ul style="list-style-type: none"> - 1990-1995, Diploma di Maturità Scientifica, conseguito il 06/07/1995 presso il Liceo Sperimentale "Des Ambrois" di Oulx (To).
<p>Attività didattica svolta</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 2018-2019 Docente per la cattedra di Recupero Funzionale, presso la SUISM di Torino, Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie AA 2018-2019 - 2017-2018 Cultore della materia per il corso di Medicina dello Sport, erogato dal Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive dell'Università degli Studi di Torino - 2003-2010 Cultore della materia per il corso di "Teoria Tecnica e Didattica delle attività Motorie" per la cattedra del prof. Gollin Massimiliano
<p>Poster, presentazioni orali e pubblicazioni</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Poster. L. Beratto, S. Cuomo, E. Turiano, F. Tarditi, F. Borrelli, A. Luciano, L. Bressy, S. Truglio, F. Gugliermiotti, A. Rainoldi, A. Benso, A. Mulasso., The short-term effects of HIIT combined with resistance training on physical fitness, fatigue and frailty in people with Multiple Sclerosis: a pilot study; congresso nazionale SISMES, Chieti, 2024 -19-21/settembre - Poster. Gollin M., Luciano A., Salviato M., Valente A., Repeatability of the measurement of the resting metabolic rate (RMR) with Quark b².,V congresso nazionale SISMES, Pavia, 2013 (Suppl 1): 09 - Poster. Luciano A., Bianco Dolino R., Maciel J.L., Gollin M., Progetto Mattie-vita "Scuola di salute a Mattie". XXIV° Salone Internazionale del Libro Lingotto Fiere, Università di Torino, M.I.U.R., 2011: 05 - 21/10/2011 Relatore al 2° Seminario del gruppo sportivo Polizia Municipale di Torino dal titolo "Attività fisica e benessere: istruzioni per l'uso. "Il Test di massima potenza aerobica, la determinazione della soglia anaerobica e del fitness cardiovascolare". Seminario tenutosi a Torino alle Officine Grandi Riparazioni. - 30/09/2010 Relatore al 1° Convegno Regionale del gruppo sportivo Polizia Municipale di Torino dal titolo "Lo sport nel lavoro" – come migliorare la qualità lavorativa con l'attività sportiva". Relazione su Test di Valutazione della Composizione Corporea. Convegno tenutosi a Torino Centro congressi Villa Gualino <p style="text-align: center;">RIVISTE NAZIONALI</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gollin M., Gioda M., Luciano A., Palma S., Estensibilità muscolo-tendinea e Riscaldamento, SDS, 2011, 88: 55:62 - Gollin M., Baseggio L., Luciano A., Ritmi circadiani e flessibilità muscolo-tendinea, SDS, 2008, 78: 63:70 - Gollin M., Luciano A., Colombero G., Dutto L., Simonetti L., La variazione della flessibilità durante la seduta di allenamento, SDS, 2006, 69: 31-40 - Gollin M., Beratto L., Baseggio L., Luciano A., Forza, estensibilità muscolo tendinea e stretching statico, Strength Conditioning (Italy), 2013, 2 (4): 37-41

Madrelingua
Altre lingue
Autovalutazione

Italiano

Livello europeo

INGLESE

FRANCESE

Comprensione		Parlato		Produzione Scritta
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1	A1	A1	A2	A2
C1	C2	B2	B2	B1

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Ulteriori Informazioni

Patente Cat. A e B

Corsi di formazione

- Corso di formazione avanzato **Addetti Prevenzione Antincendio** tenuto dal Comando dei Vigili del Fuoco di Torino, marzo 2016, aggiornamenti successivi 2024.
- Partecipazione e attestato al corso di **BLS-D** edizione 2016, aggiornamenti successivi 2019, 2021 e 2025
- Partecipazione al convegno dal titolo "Disabilità, Sport e preparazione fisica" tenuto in data 9/maggio/2015 al CUS di Torino.
- Corso di aggiornamento per Maestri di salvamento, piscina monumentale corso Galileo Ferraris 294, Torino 5 ottobre 2013
- Seminario dal titolo "Modelli di ragionamento: dal sistema muscolare al sistema neuro-mio-fasciale: come migliorare la prestazione sportiva". Relatori Dott. Fabio Ascione – Dott.ssa Nives Anula – Dott. Maurizio Gioda. Torino 19 maggio 2012
- Convegno per Allenatori di nuoto di 1° e 2° livello, svolto a Treviso 25-27 novembre 2011
- Partecipazione a "Un nuovo strumento per il monitoraggio dell'attività fisica e del consumo calorico Applicazioni cliniche e sperimentali", relatore Roberto Perissin (V.P. Global medical business Bodymedia inc – Pittsburg, USA). Tenutosi presso Azienda ospedaliera San Giovanni Battista "le Molinette" aula 1° piano, in data 20/02/2007.

Firma

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/13. In ottemperanza all'art. 10 della L. 31/12/1996 n. 675 (art. 48 DPR 445/00) il sottoscritto dichiara, sotto la propria ed esclusiva responsabilità, che quanto riportato nel presente curriculum corrisponde al vero.

